

**Аннотация рабочей программы (модуля)**  
**Б1.В.06 «Методы и приемы группового консультирования»**

**1. Цели дисциплины**

**Целью** освоения дисциплины является приобретение магистрантами знаний теоретических основ в области современного консультирования, а также отработка умений, навыков необходимых для решения профессиональных задач, связанных с оказанием психологической помощи.

**Задачи курса:**

1. Сформировать у студентов систему основных понятий психоконсультирования и развития личности в сфере образования.
2. Раскрыть возможности и ограничения консультативных методов.
3. Развить адекватные представления об основных тенденциях в психологическом консультировании с использованием групповых методов и приемов.
4. Сформировать культуру психолога-профессионала в образовании; познакомить с этическими проблемами, возникающими в консультативном процессе; обеспечить усвоение этических норм работы психолога.
5. Формирование у студентов целостной системы знаний о применении группового консультирования.

Развитие и углубление навыков рефлексивного анализа при использовании методов и приемов группового консультирования.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

- Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели (УК-3);
- Способен к проектированию, реализации и экспертизе организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся (ПКС-1);
- Способен к планированию и проведению консультационной деятельности с семьями и педагогическим коллективом, коррекционно-развивающей работы с обучающимися, в том числе работы по восстановлению и реабилитации (ПКС-3).

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Методы и приемы группового консультирования» является основной в учебном плане подготовки магистров по направлению 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование», профиль подготовки «Практическая психология личности» изучается в четвертом семестре.

Дисциплина базируется на знаниях, полученных при изучении дисциплин «Организация профессиональной деятельности психолого-педагогического направления», «Основы семейного консультирования», «Методы исследования личности», «Психологическая диагностика в образовании», «Психологическое краткосрочное консультирование», «Консультирование в образовании», «Психологические методы воздействия».

**3. Содержание курса**

**Практическое занятие 1 (в форме семинара), 2 ч.**

**Тема 1. Методологические и теоретические основы консультативной психологии**

1. Психологическое консультирование как вид практической деятельности, как процесс, как особые отношения, как репертуар воздействий.
2. Цели и задачи консультирования.
3. Соотношение теории и практики в психологическом консультировании.
4. История развития консультативной теории и практики.
5. Современные теоретические ориентации в консультировании.

6. Основные направления психологической помощи людям в XXI веке.
7. Целостный подход к личности.
8. Понимание личности как внутренне детерминированной саморазвивающейся системы.
9. Правила системного анализа личности.
10. Ресурсы личности.

### **Практическое занятие 2 (в форме семинара), 2 ч.**

#### **Тема 2. Структура процесса консультирования**

1. Понятие процесса консультирования.
2. Основные модели консультирования: тренинг навыков решения проблем, помощь в личностном росте, тренинг общения, тренинг разрешения конфликтов.
3. Структурирование процесса консультирования.
4. Основные этапы консультирования.
5. Техники консультирования.
6. Фокус-анализ в процессе консультирования.
7. Техники выслушивания, воздействия, эмоциональные техники, техника молчания.

### **Практическое занятие 3 (в форме семинара), 2 ч.**

#### **Тема 3. Групповое консультирование как процесс**

1. Стадии группового психологического консультирования.
2. Определение круга проблем.
3. Цели первой консультативной встречи.
4. Причины отказа в консультировании, правила направления к другому специалисту.
5. Оценка проблем клиента, их вербализация.
6. Особенности диагностики в процессе группового консультирования.
7. Критерии оценки эффективности в процессе группового консультирования.
8. Завершение встречи.

### **Практическое занятие 4 (в форме семинара), 2 ч.**

#### **Тема 4. Специфика группового консультирования**

1. Групповое консультирование как форма работы психолога-консультанта.
2. Теоретические подходы к групповому консультированию.
3. Цели группового консультирования.
4. Специфика группового консультирования.
5. Виды и классификация групп по различным основаниям.
6. Преимущества группового консультирования.
7. Стадии группового процесса.
8. Специальные навыки проведения групповой работы.
9. Роль и функции группового консультанта.
10. Степень структурированности и распределение ответственности.  
Этические аспекты деятельности группового консультанта